

Organisation :

- Durée de 3 heures
- Langue : français, luxembourgeois.

Sur demande : mise à disposition d'une salle (14pers.)

Cible :

- Professionnels de l'alimentation de manière générale,
- Personnels travaillant dans le domaine des soins.

Contact inscription :

Sharon Thill

☎ +352 26 53 29 66

✉ info@signa.lu

🌐 www.signa.lu

🔄 **Compétences développées**

- Compréhension des différents menus d'épargne digestive,
- Connaissance des aliments indiqués pour un menu d'épargne digestive,
- Elaboration de menus d'épargne digestive de qualité et basés sur un équilibre nutritionnel

🔄 **Contenu**

- Fonctionnement normal du tube digestif,
- Les différents menus d'épargne (estomac, pancréas, foie, intestin)
- Les aliments indiqués pour le menu d'épargne digestive,
- Comment planifier des menus d'épargne digestive,
- Conseils pratiques pour la préparation

🔄 **Méthode pédagogique**

- Formation interactive avec support Powerpoint,
- Discussion de groupe,
- Echange d'expériences.

🔄 **Evaluation**

Un **certificat** de participation sera remis après la formation.