

## Organisation :

- Durée de 4 heures
- Inter-entreprise
- Intra-entreprise
- Langue : français, luxembourgeois.

Mise à disposition d'une salle chez signa (14pers.) sur demande

## Cible :

- Personnel de cuisine des SEA,
- Personnel éducatif des SEA

## Contact inscription :

Sharon Thill

☎ +352 26 53 29 66

✉ info@signa.lu

🌐 www.signa.lu

## 🌀 **Compétences développées**

- Connaissances du comportement alimentaire des enfants,
- Sensibilisation à l'importance de l'éducation nutritionnelle en collectivité,
- Développement de bons réflexes lors de la prise de repas,
- Recherche de solution adaptée

## 🌀 **Contenu**

### **Partie théorique :**

- Les déterminants du comportement alimentaire ou encore "pourquoi les enfants n'aiment pas les épinards ?",
- Spécificités du comportement alimentaire des enfants,
- Éducation nutritionnelle : une mission qui concerne tous les intervenants de la structure d'accueil,
- Les repas dans la structure d'accueil :
  - Rôle des intervenants et des enfants.

### **Partie pratique :**

- État actuel dans notre structure : les points forts, les points faibles avec 3-4 thèmes d'observation (éducation nutritionnelle, respect de l'individualité des enfants, autonomie, offre adaptée...),
- Pistes potentielles pour améliorer l'état actuel (ressources disponibles et manquantes...) sur les mêmes thèmes,
- Conclusion en plénière.

## 🌀 **Méthode pédagogique**

- Formation théorique avec support PowerPoint,
- Exercices pratiques et réflexions en groupe,
- Discussions, échanges autour d'exemples pratiques.

## 🌀 **Evaluation**

Un **certificat** de participation sera établi pour un minimum de 3 modules suivis de la formation "Alimentation saine dans les services d'éducation et d'accueil" (obligation légale).